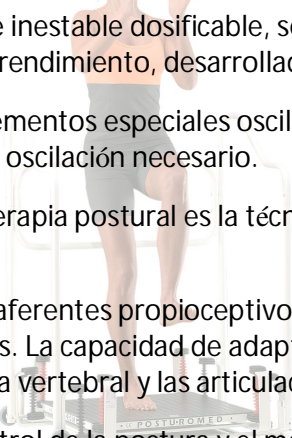


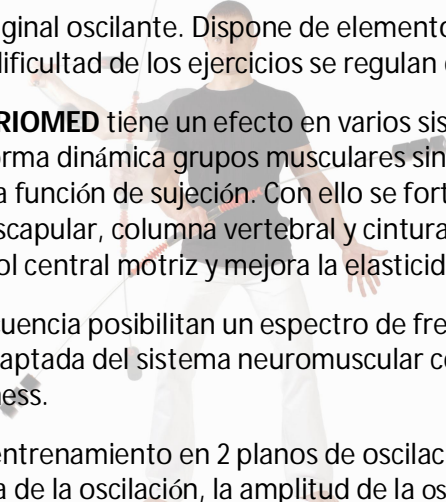
CURSO DE ENTRENAMIENTO POSTURAL - PROPIOCEPTIVO

El curso es teórico-práctico y se trabajará con el POSTUROMED y el PROPRIOMED.

POSTUROMED – LA PLATAFORMA OSCILANTE

- 
- El **POSTUROMED** es una superficie inestable dosificable, se utiliza en la terapia neuro-ortopédica, la prevención y en el deporte de alto rendimiento, desarrollado por el Dr. Rasev en 1992.
 - La superficie está sujeta a unos elementos especiales oscilantes patentados, dispone de dos frenos para individualizar el grado de oscilación necesario.
 - Un componente necesario de la Terapia postural es la técnica de ejercicios desarrollados por el Dr. Rasev.
 - Con el aumento dosificado de los aferentes propioceptivos y vestibulares se activan los grupos musculares del tronco y de las piernas. La capacidad de adaptación individual en el entrenamiento estabiliza de forma óptima la columna vertebral y las articulaciones de carga.
 - El **POSTUROMED** influye en el control de la postura y el movimiento y mejora la coordinación segmental, así como la capacidad de rendimiento en actividades monótonas.

EL PROPRIOMED – LA BARRA OSCILANTE

- 
- El **PROPRIOMED** es la barra original oscilante. Dispone de elementos amortiguadores y 4 reguladores de frecuencia. La frecuencia y la dificultad de los ejercicios se regulan de forma individual.
 - El entrenamiento con el **PROPRIOMED** tiene un efecto en varios sistemas del cuerpo. Estímulos rítmicos dosificados activan de forma dinámica grupos musculares sinérgicos y el tiempo muscular de acción y reacción mejora junto a la función de sujeción. Con ello se fortalecen de forma funcional los músculos de los brazos, cintura escapular, columna vertebral y cintura pélvica. Practicando regularmente se optimiza a largo plazo el control central motriz y mejora la elasticidad del tejido.
 - Los cuatro reguladores de frecuencia posibilitan un espectro de frecuencia simétrica y asimétrica posibilitando una estimulación adaptada del sistema neuromuscular con la finalidad de la prevención, el entrenamiento, la terapia o el fitness.
 - El **PROPRIOMED** posibilita el entrenamiento en 2 planos de oscilación. La intensidad de entrenamiento se influye a través de la frecuencia de la oscilación, la amplitud de la oscilación y el peso de la barra.

El curso va dirigido a fisioterapeutas, licenciados en deporte y médicos.

Duración: 8 horas.

Profesora: Cristina Cano · Fisioterapeuta en deporte y rehabilitación.

Fecha: a convenir

Precio: 180€ para clientes de ERGO OFFICE BARCELONA que ya hayan comprado un Posturomed o un Propriomed.

210€ para no clientes de ERGO OFFICE BARCELONA.

**Lugar: FORTEFIS; Balmes 211, 5º2ªA · 08006 Barcelona · Tel: 93 217 75 95
info@fortefis.com · www.fortefis.com · www.ergooffice.es**